

SCHÖNHEIT

SALZ AUF MEINER HAUT

Sich von oben bis unten mit reinem Meersalz und Öl abschrubben lassen und sich ganz der Wirkung der Essenzen und Mineralien hingeben. Das ist ein Peeling in Reinkultur!

Ein Ganzkörper-Peeling, im Zeitalter der High-Tech-Pflege ganz «frugal» mit Öl und Salz? Das klingt ja spannend. Ich befinde mich auf der Massageliege. Mit dem Duft von Essenzen, der unaufdringlich den Raum beseelt, fühle ich mich jetzt schon so entspannt, dass mein Gehirn bereits Alpha-Wellen produziert ... Sonja Baumgartner bereitet in einem Schälchen die Mischung zu: Naturreines Salz aus dem Toten Meer und Öl von wildem Jojoba, das mit belebenden Essenzen von Rosmarin, Geranium, Zitrone und Wacholder angereichert ist. Nun verteilt sie die duftende Paste auf meinen Körper und beginnt, mich energisch zu rubbeln –

das ist Peeling in Reinkultur, kein Vergleich zu den feinkörnigen Cremes, die nur kitzeln auf der Haut! Das Gefühl, von unten bis oben mit dem rauhen Salz abgeschrubbt zu werden, ist unvergleichlich; als Rücken und Nacken an der Reihe sind, könnte ich schnurren vor lauter Wohligkeit. Nun werde ich zugeeckt und darf, «ingesalzen», wie ich bin, ein wenig ruhen, damit die Mineralien und Essenzen besser in die Haut eindringen und ihre ent-schlackende sowie entgiftende Wirkung entfalten können. Und das ist auch der Unterschied zum normalen Ganzkörperpeeling, das einfach

die abgestorbenen Hornschüppchen entfernt. Unter der lauwarmen Dusche spüle ich das Salz ab, meine Hände gleiten über meinen Körper, ich kann mich nicht entsinnen, dass meine Haut jemals so weich und zart gewesen ist. Danach folgt eine Ganzkörper-Vitalmassage, die den Stoffwechsel anregt. Ich bin sagenhaft entspannt, würde am liebsten endlos liegenbleiben. Als mir Sonja Baumgartner zum Abschluss mit einem mit Pfefferminzwasser getränkten Tuch das überschüssige Öl vom Körper wischt, regen sich meine Lebensgeister wieder. «Einer meiner Kunden kommt vom Flughafen schnurstracks zu mir in die Salz-Öl-Massage und trickst so den Jet-Lag aus», verrät sie mir. Eine Superidee, nur: den nächsten Langstreckenflug abwarten werde ich bestimmt nicht bis zum nächstenmal ...

MONIKA CONGIU

SALZ-ÖL-PEELING ZUM EINFÜHRUNGSPREIS VON FR. 140,- (EXKL. MWST), DAUER 90 MINUTEN. KOSMETIKINSTITUT CHIRON, TELEFON 01/281 15 15.



CARE · COLOUR · STYLE

SELNAUSTRASSE 6 · 8002 ZÜRICH
PHONE 01/281 15 15 + 281 17 17

HEALTH
RELAX
BEAUTY



Natur pur und Wohlbefinden: ein Peeling mit Meersalz

FRAU, ARBEIT, WIEDEREINSTIEG

Der Verein Frau, Arbeit, Wiedereinstieg (FRAW) bietet zu diesen Themen Kurse sowie auch eine Info- und Kontaktstelle an. Letztere informiert über Erwerbstätigkeit, Erwerbslosigkeit, Familienarbeit, Aus- und Weiterbildung oder Stellesuche.

Kursprogramme erhalten Sie telefonisch: 031/301 29 06, schriftlich: FRAW-Kurse, Seidenweg 24, 3012 Bern. Anlaufstelle für erwerbslose Frauen: Neuengasse 21, 3011 Bern, Tel. 031/311 41 82.

IHR PROBLEM

Liebe annabelle, ich entdecke seit längerer Zeit immer öfters Augenringe, verquollene Augen und geschwollene Augensäcke morgens im Spiegel. Ich rauche nicht, schlafe regelmässig und trinke hier und da ein Glas Alkohol. Meine Schwester hat dasselbe Problem, meine Mutter Augenringe, die jedoch nicht anschwellen. Was könnte die Ursache sein? Was kann ich dagegen tun?

Neue Serie

GANZ FRAU

NR. 19/95 22. SEPTEMBER 1995 FR. 5.40



MIT
CIT